



PAROLE DEL MAITREYA

Uno tsunami di amore

Essere pieni di amore non è sufficiente. Come quando versate dell'acqua in un bicchiere, se ne versate troppa, esce. Questo è quello che dovete fare, dovete amare troppo, in modo che il vostro amore fuoriesca. Visualizzatevi come un piccolo bicchiere e fatelo traboccare, sempre di più. Create uno tsunami di amore che nasce da voi, e raggiungete tutti, tutti sulla Terra, e gli Elohim.

A proposito di regole

La persona più anziana al mondo, Jeanne Calment, ha raggiunto l'età di centoventidue anni fumando fino a cento, mangiando un chilo di cioccolata la settimana e bevendo vino tutti i giorni! Inoltre, non era vegetariana. Questa è una buona lezione per i fanatici che cercano di vivere più a lungo rifiutando ogni piacere sulla Terra e seguendo una dieta monastica. Essere felici e ridere ne è sicuramente la chiave, oltre a possedere il giusto codice genetico. Godetevi la vita e non privatevi di ciò che vi dà piacere! Gli Elohim ci hanno dato alcune regole per proteggere il nostro codice genetico quando vogliamo avere dei figli, ma solo in questo caso! Se non volete averne, allora non c'è alcun motivo per privarsi di ogni piacere, a meno che non siate membri delle strutture del MRI e dobbiate quindi vivere una vita esemplare (almeno in pubblico... quello che la gente fa nel segreto della sua vita privata non è affare di nessuno, neanche per i membri della struttura del MRI).

Non dobbiamo mai tradire gli insegnamenti degli Elohim

Il Disegno Intelligente è l'unica spiegazione possibile a proposito dell'origine della vita sulla Terra. Uno scienziato, che sia raeliano o meno, non è in una posizione migliore rispetto ad altri per giudicare i Messaggi, dato che è un essere molto primitivo paragonato ai nostri creatori e ai loro venticinquemila mila

anni di vantaggio scientifico. Gli “scienziati” che molto tempo fa sostenevano che la Terra fosse piatta si sbagliavano, così come ogni scienziato che oggi mette in discussione i Messaggi degli Elohim. Con il tempo, magari tra venticinquemila anni, avremo il quadro completo. Ma oggi, e anche tra cento o mille anni, gli scienziati della Terra non saranno in grado di comprendere completamente. Venticinquemila anni sono davvero un periodo molto lungo...

Grazie agli Elohim, abbiamo un Messaggio che spiega quello che comprenderemo forse (e solo forse) tra duecentocinquanta secoli... siamo grati e non mettiamolo in discussione, non siamo in grado di poterlo fare. La nostra scienza pigmea ha solo poco più di cento anni e rappresenta una totale mancanza di umiltà mettere in discussione ciò che gli Elohim ci hanno detto. Gli stessi grandi e veri scienziati evitano di dire “sappiamo”. Più sono grandi i nostri scienziati, più umilmente dicono “non sappiamo”.

Quindi, è molto chiaro: non c'è evoluzione. Anche se osserviamo un qualche tipo di adattamento, il darwinismo è al 100% sbagliato e il Disegno Intelligente è l'unica spiegazione circa l'origine della vita.

Cercare di distorcere i Messaggi dicendo “gli Elohim hanno creato la vita sulla Terra, ma non hanno creato la vita nell'universo, quindi può esserci evoluzione da qualche parte”, vuol dire tradire totalmente l'aspetto più importante dei Messaggi: l'infinito!

Pretendere che gli Elohim siano il frutto di un qualche tipo di evoluzione, vuol dire negare l'infinito. Gli Elohim sono sempre esistiti ed esisteranno sempre, anche se trasmettono le loro conoscenze per l'universo a coloro che creano “a loro immagine”, nel caso in cui qualche cataclisma ai più alti livelli distrugga la loro parte di universo. Non dobbiamo mai dimenticare che l'universo è infinito nello spazio e nel tempo, che tutto ciò che esiste è sempre esistito ed esisterà sempre.

Pretendere che ci sia un qualche inizio, vuol dire negare l'infinito e tornare a una visione primitiva dell'universo. E' un tradimento del più importante insegnamento degli Elohim.

Nessun membro della struttura dovrebbe mai mettere in discussione i Messaggi su questo punto, e se ciò avviene, questi deve essere giudicato dal Consiglio dei Saggi con la massima severità possibile, qualunque sia la sua posizione nella struttura. Se è vero che i raeliani sono dei liberi pensatori, i membri della struttura sono i guardiani dei Messaggi. Chiunque desideri essere un libero pensatore, può lasciare la struttura in qualsiasi momento. Ma finché si rimane al suo interno, non si devono mai mettere in discussione i Messaggi degli Elohim.

Anche se ci hanno creato a loro immagine, gli Elohim hanno creato il nostro codice genetico a partire da zero, senza usare il loro. È quindi un vero Disegno Intelligente, anche se il nostro codice genetico è identico al loro. Per questo è stato detto che ci hanno creato a loro immagine, a loro “somiglianza”. Il Disegno Intelligente implica la creazione di qualcosa di vivo a partire da materiale chimico inerte. Il fatto che il nostro codice genetico sia al 100% identico al loro, ciò che è sempre stato il loro obiettivo, non cambia nulla.

Non hanno copiato un programma, lo hanno creato a partire da zero e hanno confrontato la loro creazione fino a quando non era quasi del tutto identica - sebbene non del tutto, anche se siamo geneticamente compatibili.

Il Disegno Intelligente è il modo migliore per esprimere quello che hanno fatto, anche e soprattutto se sconvolge e allontana gli evoluzionisti. E' perfetto, perché insultano gli Elohim negando la loro creazione. Rappresentano quanto c'è di più irrispettoso agli occhi dei nostri Creatori. Quelli che credono in dio sono un po' più accettabili, perché diffondono l'idea di una creazione e sono fedeli all'eredità dei nostri Creatori, anche se non la comprendono.

Il progresso scientifico che porta al creazionismo intelligente non può essere chiamato evoluzione, in quanto questo termine contiene una percentuale di casualità che non è compatibile con i Messaggi e la loro essenza. Non voglio mai sentir parlare di evoluzione, poiché questo termine porta confusione. Anche se alcune persone dicono che ci sono prove inconfutabili di evoluzione, queste sono false e totalmente illusorie. Non ci sono prove di evoluzione in quanto non c'è evoluzione. Cercare la prova dell'evoluzione è un insulto agli Elohim.

La scienza è la nostra religione, ma non la scienza primitiva dell'età della pietra che viviamo attualmente. I veri scienziati raeliani devono concentrarsi sulla ricerca di prove della stupidità della teoria dell'evoluzione. Ce ne sono molte e ce ne saranno sempre di più.

La religione non rende gli uomini più morali

In un recente studio, dei ricercatori hanno scoperto che le persone religiose e non religiose compiono un numero simile di atti morali. La stessa cosa risulta essere vera per le persone di opposti schieramenti politici. Indipendentemente dalle loro tendenze politiche o religiose, tutti i partecipanti erano più propensi a riferire di aver compiuto, o ricevuto, un atto morale piuttosto che un atto immorale. Erano anche molto più propensi a riferire di aver sentito parlare di atti immorali piuttosto che di atti morali.

Il Maitreya ha commentato dicendo che “ovviamente la religione non rende le persone più morali! Tutto il contrario! Infatti, la maggior parte degli omicidi e delle torture nel corso della storia dell'umanità sono stati commessi in nome delle religioni monoteiste!”.

Per quanto riguarda la strategia in Medio Oriente e la violenza che di solito viene scelta come opzione per risolvere i problemi, il Maitreya ha detto che “niente al mondo può essere raggiunto con la violenza. Essa può dare l'illusione della vittoria per un breve periodo di tempo, come la famosa e divertente affermazione di vittoria fatta da George Bush a proposito dell'Iraq, ma in realtà ha creato ancor più risentimento, odio e desiderio di vendetta nel popolo sconfitto”.

E' nostro dovere essere felici

Dopo un così bel contatto telepatico guidato da Hany, dobbiamo essere felici. Non “POSSIAMO essere felici”, ma “DOBBIAMO essere felici”. E' nostro dovere essere felici. Se non siamo felici, non solo non siamo felici - che già non va bene, perché quando non siete felici, non siete felici - ma tradite anche il vostro codice genetico. La felicità è nel nostro DNA. E tradiamo anche gli Elohim. Perché gli Elohim hanno creato la vita? Per essere felici. Sì, sorridete. Non aspettate di essere felici per sorridere, sorridete per essere felici. Non aspettate di essere felici per ridere, ridete per essere felici. Non aspettate di essere felici per meditare, meditate per essere felici.

C'è uno studio molto interessante, una ricerca scientifica che ha scoperto come - studiando le persone che meditano – queste raggiungono la felicità: più meditate, più velocemente raggiungete la felicità. Perché è una connessione nel cervello, è una reazione chimica al suo interno che crea come un'autostrada per il centro della felicità.

Ci può volere un seminario di due settimane, ma è sufficiente una parola, "felice". Se meditate, ovviamente raggiungete la felicità più velocemente. All'inizio, è un po' difficile. Ok, meditate e avete difficoltà a impedire al cervello di pensare, "sono nella giusta posizione? Respiro nel giusto modo?". O forse, "dopo devo andare a fare shopping...". Non riuscite a fermare la macchina. All'inizio, avete bisogno di tempo per fermare la macchina e sentire veramente la meditazione. Ma più regolarmente meditate, più velocemente questo avviene.

Vi sdraiate oppure, quando migliorerete, vi sedete e meditate. Potrete anche stare in piedi e meditare, e poi ancora potrete camminare e meditare. E quando meditate in questo modo, la felicità viene immediatamente, la felicità perfetta, non un po', ma una felicità infinita. Potete farlo in qualsiasi momento vogliate, in ogni situazione, in movimento oppure stando fermi, ballando oppure no, in qualsiasi posizione.

E infine, che cos'è la meditazione? Questa settimana, qualcuno mi ha fatto una domanda a proposito, "perché quando inizio a meditare mi addormento?". Se meditate quando siete stanchi, molto stanchi, è normale che vi addormentiate. Se vi sdraiate sul letto dopo aver lavorato per dieci ore e viaggiato in macchina per altre due, sono le 22, siete molto stanchi, vi sdraiate, meditate e dopo dieci secondi vi addormentate... questo non va bene.

Quindi, ecco un piccolo consiglio, come dice il Messaggio "meditate al risveglio", questo è il momento migliore. Non svegliatevi al suono della sveglia, fatelo naturalmente. Se mettete la sveglia, non avete dormito abbastanza, vi svegliate, "braanngg – chop", poi meditate e vi addormentate di nuovo.

Per un risveglio naturale, andate a letto sempre molto presto, tutti i giorni alle 21:30 circa, e vi svegliate molto presto, naturalmente. Questo è il naturale e genetico ritmo circadiano del nostro corpo. Andare a letto tardi non va affatto bene. Quindi, andate a letto molto presto e, quando vi svegliate, meditate e non sarà possibile che vi addormentiate perché avrete dormito per otto/nove ore, non sarete più assonnati.

Ma se volete meditare prima di dormire perché siete stanchi, non sdraiatevi sul letto, perché vi addormenterete. Quando è tardi e siete stanchi, sedetevi, ma non di fronte al tavolo, perché potete appoggiarvi. E meditate. Se vi sentite così, va bene. Oppure, potete stare in piedi. E' più difficile addormentarsi quando state in piedi. Ricordate, il momento migliore per meditare è la mattina, così non vi addormentate.

Ma è anche possibile utilizzare la meditazione per addormentarsi, è meglio che prendere un sonnifero.

Non va comunque bene per allenare il cervello a meditare. Vi aiuterà a dormire, ma si creerà una sorta di automatismo nel vostro cervello per cui la meditazione vi farà addormentare. Io non lo consiglio. In alternativa, è possibile creare una meditazione speciale solo per dormire, dove visualizzate certe immagini o alcuni oggetti solo per dormire. Questo creerà un automatismo e vi addormenterete sempre più velocemente. Ma questa meditazione fatela solo per dormire.

Quando volete sviluppare il “raggiungimento della felicità” usate un'altra meditazione che non farete prima di andare a dormire, perché il cervello ha la sua vita, le sue strade, le sue connessioni tra neuroni, crea il collegamento “io medito per dormire” e ogni volta che mediterete, vi addormenterete. Per esempio, potete visualizzare dei fiori gialli prima di dormire. È possibile scegliere dei fiori gialli o qualsiasi cosa che vi fa piacere, o degli uccelli gialli, qualcosa che vi piace, e dormite.

Ma quando volete meditare per sviluppare la felicità, visualizzate un fiore rosso. Quindi, diverse immagini per diversi modi di rilassarsi. Ne avete una per dormire e una per raggiungere la felicità. Perché meditare per addormentarsi è come prendere una medicina. Non è proprio una meditazione. La meditazione non è fatta per addormentarsi. Al contrario, è fatta per rendervi più svegli, per farvi raggiungere la felicità sentendo l'unità con l'infinito.

Quindi, ricordate che il modo migliore per non addormentarsi è quello di meditare la mattina presto, dopo un risveglio naturale. Andate a letto presto, come gli uccelli, non appena è buio. Noi, esseri umani, abbiamo inventato l'elettricità. Con il buio, se rimanete fuori senza luce elettrica, guardate il tramonto, bello, poi diventa buio e iniziate a sbadigliare, in modo naturale, vi viene sonno.

Perché il corpo, quando diventa buio, produce la melatonina, quella naturale, nessuna pillola, che vi fa venire sonno. La mattina, la luce distrugge la melatonina e la trasforma in serotonina, che è un ormone della felicità. E' molto diverso.

Un'altra cosa che è molto importante per la vostra salute è l'ormone della crescita. L'ormone della crescita, ovviamente, è responsabile dello sviluppo dei bambini, ma nelle persone adulte corregge ogni problema negli organi. Il nostro corpo produce una quantità doppia di ormone della crescita prima di mezzanotte, quando andate a dormire prima di mezzanotte. Quindi, se andate a letto dopo mezzanotte, producente una dose dimezzata di ormone della crescita rispetto a quella che potreste altrimenti avere. Allora, invecchierete più velocemente e vi ammalarete di più. Se andate a letto alle 21 o alle 22, per due o tre ore il vostro corpo produce una grande quantità di ormone della crescita, e avete più energia e più felicità.

Perciò, andate a letto presto, svegliatevi con la luce, quella naturale, e potete essere più felici, con la meditazione, senza addormentarvi. Non dimenticate di meditare più spesso che potete, perché è un collegamento diretto alla felicità.

Crescete per rendermi felice

Sono così orgoglioso dei miei bambini. Ho visto Color arrivare, era una bambina piccola, non fisicamente, ma qui (indicando alla testa) e vedere che alcune persone crescono applicando davvero il mio insegnamento è la mia più grande felicità.

Se amate il Maitreya e se amate gli Elohim, se volete farmi felice, non portatemi dei fiori, non portatemi dolci o regali, ma crescete.

Il più bel regalo che potete farmi è quello di mostrarmi che applicate il mio insegnamento. E il mio obiettivo, la più grande felicità che potete darmi, qualcosa di ancora più grande, è di diventare migliori di me. Questo è il mio obiettivo.

Il mio obiettivo è quello di elevarvi più di quanto lo sia io, e potete farlo. Potete diventare migliori del Maitreya. Questo è il più grande piacere che mi potete dare, vedervi improvvisamente splendere più di me, diffondere amore più di me. Questa è la più grande felicità che potete darmi. Quindi, fatelo.

Questa mattina stavo ascoltando Color, lei è migliore di me. La adoro! La adoro. Mi ha quasi fatto piangere. Mi ricordo di Color la prima volta, con il suo viso, così piccola, e ora vola, vola spiritualmente e fisicamente per portare il Messaggio in tutto il mondo. Potete farlo.

Ricordo Hany, così timida, mentre ora è una così grande Guida. Ricordo tutti qui, all'inizio.

Mi amate? Crescete! Fatemi vedere che il mio insegnamento è utile. Altrimenti sono solo parole che entrano da un orecchio ed escono dall'altro, facendomi perdere tempo ed energia. Fatelo. Applicalo. Brillate.

Danzate tutto il giorno

Sono così felice di essere a Okinawa. Essere in Giappone con la sua cerimonia del tè, koto, kimono, yukata... La cultura giapponese è la più vicina a quella degli Elohim. La raffinatezza, la bellezza... penso che tutto provenisse originariamente dalla Cina, per poi andare perso a causa del comunismo. Ma Lotus mi stava raccontando come ogni bellezza in Giappone si trovasse prima nell'antica Cina, tra cui il koto.

Penso che gli Elohim abbiano davvero un amore speciale per gli asiatici, ed è forse per questo che sembrano più asiatici che europei. Il modo in cui vi muovete, in cui siete raffinati. Quando vedrete gli Elohim - un giorno li incontrerete - noterete che si muovono come le donne asiatiche, sono molto femminili e raffinati.

Questo è quello che abbiamo bisogno di fare. Un vero essere umano è al 50% sia maschile che femminile. Ma la femminilità, diciamo che è raffinatezza... è raffinamento, non è femminilità.

Gli uomini "macho" che si muovono in modo "macho" sono proprio brutti.

Si può vedere la stessa cosa negli animali. Ogni animale è molto raffinato nel modo di muoversi. Anche un elefante maschio si muove in modo molto morbido e raffinato, come una danza. Un cavallo maschio, il suo modo di muoversi è molto femminile.

E' la stessa cosa per alcuni animali che le persone ritengono molto brutti, come l'ippopotamo, ma l'ippopotamo maschio, il modo in cui muove il sedere... è così femminile. Guardate gli animali. Il simbolo del "macho", il gorilla, il maschio si muove in modo così femminile. Guardate un video. Il toro - so che a Okinawa avete la corrida - il modo in cui si muove è così raffinato. Il gallo, simbolo della Francia, è così bello, una bella coda colorata, si muove come se danzasse, una danza giapponese. Il pavone, il più bello degli animali sulla Terra a mio parere. Il pavone femmina è così così, ma quando il pavone maschio apre la coda, come una ragazza giapponese apre il suo "fan", esso apre la coda e vibra, come Color quando balla, è molto femminile. E' un maschio.

Solo gli uomini sono abbastanza stupidi da cercare di essere più brutti che possono per sembrare un "macho", e dimenticano di essere raffinati. Questo è il motivo per cui io amo il Giappone, perché c'è più raffinatezza che in qualsiasi altra parte del mondo. Anche gli uomini ne hanno conservata un po'.

A volte mi piace guardare il Sumo, è molto "macho", ma gli abiti colorati che indossano sono così belli. Li trovo molto femminili. Le loro mutandine sono così divertenti, mi sembrano dei bambini, così carini! E amo anche il loro modo di sollevare la gamba di lato, è come una danza, e sono molto "macho", pam... pam! Ma mi piace quello che fanno all'inizio, è come una danza.

I pugili europei non sono raffinati. Anche nello sport più brutale in Giappone, il Sumo, i lottatori danzano. Per questo che amo il Giappone. Quindi, siete molto fortunati.

Ricordo a tutti di sviluppare sempre la vostra femminilità. Quando raffinate il modo in cui vi muovete, quando cercate di sembrare più raffinati che potete, raffinate il vostro cervello, la vostra coscienza.

Non si può avere una coscienza e una sovra-coscienza raffinata senza essere raffinati nel modo in cui vi muovete. Ecco perché è così importante, perché il modo in cui muovete il vostro corpo influenza il cervello. Quelli che sono depressi, sono così... Se chiediamo loro di aprire le spalle e guardare in alto, subito il loro cervello si sente più felice. Quindi, il modo in cui muovete il corpo influenza il cervello.

Se vi concentrate a fare di tutta la vostra giornata una bella danza, anche quando camminate, quando mangiate, elevate la vostra coscienza e vi sentite più felici.

E' amore verso se stessi.

Se vi muovete come un animale, nemmeno come un animale, come qualcuno che non ama se stesso, non vi sentite bene. Dal momento in cui vi svegliate la mattina, non vivete il vostro giorno, danzate il vostro giorno. Aprite gli occhi e dite "oggi danzerò tutto il giorno". Non avete bisogno di musica, vi alzate danzando, andate al bagno danzando, vi lavate i denti danzando, e così tutto il giorno.

E sentirete la felicità crescere dentro di voi come dei pazzi. Per favore, fatelo, per voi stessi.

Danzare con il vostro corpo fa danzare il vostro cervello

In Africa, quando le persone si sentono tristi o depresse, vanno da quelli che curano le malattie con le piante, simili agli sciamani asiatici. Vanno dagli sciamani e spiegano loro "sono depresso, blah, blah, blah, blah...".

La prima cosa che lo sciamano chiede è "quando hai smesso di ballare?". Questa è una domanda molto importante. Perché quando diventiamo negativi o depressi, smettiamo di ballare. Non dovremmo mai smettere di ballare. Dovreste ballare almeno tre minuti al giorno.

Non dico di andare in discoteca, con il rumore... no, no, no, no, no. Ogni mattina vado in bagno e dopo mi metto a ballare, da solo, di fronte allo specchio. Fatelo!

Quando vi svegliate, fate la meditazione nel vostro letto, è molto importante. Poi andate a ballare, dopo essere andati alla toilette. Tre minuti e sentirete una grande differenza.

Tutto sta danzando nell'universo. La Terra non sta girando, sta ballando. Viviamo su un pianeta che balla e che qualche volta agita il sedere. E' quello che in Giappone chiamate "terremoto". Come gli africani, sapete gli africani, "woowoooooh". La Terra si scuote. E' una danza.

Il cielo sta ballando, le galassie stanno ballando. All'interno del vostro corpo, gli atomi stanno ruotando... no! Ballano! Tutto è una danza. Ma anche voi dovete ballare, qualsiasi tipo di danza. Non c'è bisogno di una discoteca, è troppo rumorosa. Non bisogna fare un balletto di danza classica, è una tortura, una tortura... Solo ballare. Può essere il ballo di Okinawa, potete fare qualsiasi ballo. Amo Okinawa, "pam papam papam papam papam...". Qualsiasi ballo, muovete il vostro sedere, muovete il vostro "oshiri", muovete le gambe e rimarrete giovani per sempre, non smettete mai di ballare. Danzare con il vostro corpo fa danzare il vostro cervello.

Di notte, si possono vedere delle bellissime stelle cadenti. Nel vostro cervello, se guardate attentamente, i neuroni sono come delle stelle cadenti, si mandano segnali elettrici tra loro attraverso le sinapsi, e somigliano a delle stelle cadenti. I neuroni stanno ballando. Ballate con il vostro corpo, è la chiave per felicità. Tre minuti, è il minimo.

Perché non ballare tutto il giorno? Potete ballare tutto il giorno. Non c'è bisogno di ballare in questo modo... ma invece di camminare come persone depresse, ballate quando camminate, ballate quando camminate. "Color, ti amo...", fatene una danza... ballate quando mangiate. Fatene una danza meravigliosa. Adoro guardare Color mangiare, è come un balletto. Ogni cosa che fate, fatela come se ballaste. Quando fate l'amore, ballate.

Fate di ogni cosa nella vostra vita una danza. E quando meditate, fate ballare i vostri neuroni, questo crea la felicità.

Ed è scientifico. Quello che vi sto dicendo è al 100% scientifico. Ogni medico sa che la peggior cosa da fare quando siete tristi o depressi è di rimanere a letto e piangere. Perché quando siete inattivi, andate giù. Stare di fronte al computer è lo stesso. Questo dito è molto felice, solo un dito, ma il cervello... a meno che non stiate giocando a qualcosa che vi diverte, non è sufficiente. Alcune persone passano otto, dieci ore davanti ai loro computer. No... ballate, muovete il vostro corpo e sarete felici.

Ricordate la risposta dello sciamano africano, ogni volta che vi sentite un po' giù, la prima cosa che vi dovete chiedere è "quando ho smesso di ballare?". E fatelo immediatamente. Saltate come un coniglio e sarete felici. Facciamolo ora.

Tutti in piedi e balliamo, non abbiamo bisogno di musica, la musica è dentro, basta sentire il corpo muoversi insieme alla Terra, alle stelle, imitate una farfalla, è danzare, tutto, e fatelo. Vi sentite bene? Danzate e saltate per sempre. L'unico momento in cui potrete smettere di ballare è quando morirete, ma allora ballerete su un altro pianeta...

La gentilezza è la più importante espressione dell'amore

Questa mattina voglio parlarvi della qualità più importante dell'essere umano. La più importante qualità è la gentilezza. Non siete mai troppo gentili. Siate gentili con le altre persone, non solo con i vostri amici, non solo con le persone che amate, ma anche con le persone che non amate.

La gentilezza è la più importante espressione dell'amore. Non potete dare amore se non siete gentili. Siate gentili con gli altri, sempre. Prima di parlare o interagire con qualcuno, fate una piccola meditazione, molto breve, "voglio essere gentile".

Alcune persone pensano che la cosa più importante nella vita sia la verità, avere ragione. Ma non è vero. Se dovete scegliere fra avere ragione ed essere gentili, scegliete di essere gentili, allora sarete sempre nel giusto. A volte, avere ragione significa non essere gentili... e se non siete gentili, non avete ragione.

Non è mai troppo. Forse alcuni vi guarderanno e penseranno, "è troppo gentile, non è sincero...". Forse vi giudicheranno pensando che siete deboli, non abbastanza forti. Non importa.

La più potente forza al mondo è la gentilezza.

Siate gentili gli uni con gli altri, non è mai troppo. Mettete il vostro cervello in modalità automatica, allenatevi a essere per prima cosa sempre gentili. Quando incontrate qualcuno, anche qualcuno che conoscete, dite qualcosa di gentile, complimentatevi con loro, "ah che bel vestito che hai... mi piace il tuo trucco... mi piacciono le tue scarpe... mi piace il tuo sorriso...".

La gentilezza si esprime con delle piccole cose. Non è mai troppa. Quando siete gentili ricevete molto, e tutti noi vogliamo che le altre persone siano gentili e dolci con noi. Non volete stare con delle persone che non sono gentili e dolci con voi. Così, siate i primi a esserlo agli altri.

Se tutta l'umanità fosse stata gentile, non ci sarebbero state né guerre né fame. Se tutti i miliardari del mondo fossero gentili, darebbero del denaro ai bambini poveri dell'Africa invece di comprare delle macchine fatte d'oro. Com'è possibile avere una macchina fatta d'oro e sapere che un bambino ogni cinque secondi sta morendo in Africa. Non è gentile... Se io fossi seduto in una macchina fatta d'oro, mi sentirei in colpa... "perché uso questi soldi per avere una macchina fatta d'oro, è completamente inutile".

Tutti i problemi nel mondo del capitalismo sono dovuti alla mancanza di gentilezza. Quando siete gentili, volete esserlo con tutti, anche con le persone che non vi piacciono. Non dovete sforzarvi di amare tutti. Ci sono individui la cui personalità non ci piace, ma possiamo essere gentili con loro.

La rosa e il loto sono dei fiori molto differenti, hanno veramente delle personalità differenti, ma essi sono, ognuno di loro è così bello, e voi siete lo stesso. Siete dei fiori differenti. Alcune persone possono non somigliarvi, ma potete essere gentili con loro. La vostra personalità può arricchirsi a contatto con persone molto differenti da voi. Se vogliamo stare sempre con persone che amiamo, la nostra personalità diventerà più povera. Stando con persone che non ci piacciono, scopriamo un altro modo per un essere umano di essere, e possiamo farlo solo con gentilezza. Essere gentili con le persone che amiamo è semplice, ma essere gentili con le persone che non amiamo farà aumentare la gentilezza sulla Terra.

Non giudicate le altre persone, non cercate di insegnare loro come devono comportarsi, perché questo è giudicare, “il modo in cui ti comporti non va bene, ti insegnerò cosa è meglio...”. Questo non è amore, non è gentilezza. Tu sei differente da me? Grazie di esserlo. Tu fai le cose a tuo modo, io le faccio a modo mio e arricchiamo l’umanità essendo differenti.

Così, ricordatevi, avere ragione non è importante. Essere gentili è la cosa più importante.

Allora, dopo queste parole, non appena avrò terminato, potrete iniziare. Perché non questa mattina, dopo il nostro incontro, dopo le mie parole, perché non iniziare a essere gentili come non lo siete mai stati con le altre persone che sono qui, per iniziare? Perché no? Ok?

La meditazione delle nuvole

Questa mattina voglio condividere con voi una bella meditazione che ho fatto questa settimana, una meditazione sulle nuvole.

Guardate le nuvole. Siamo stati nelle nuvole e torneremo nelle nuvole. Il nostro corpo è composto per l’80% di acqua. Quando moriremo, e tutti noi moriremo, questa acqua evaporerà e andrà nell’aria, e nelle nuvole. Allora, quando guardate le nuvole, chiedetevi quanto tempo l’acqua ha impiegato per accumularsi in una nuvola, proveniente dal corpo delle persone. Forse tre anni, forse sette anni dopo la morte di qualcuno, particelle di questo corpo che sono andate nelle nuvole e che poi cadono con la pioggia, nel fiume, e poi bevete questa acqua. E le stesse particelle d’acqua sono ancora nel vostro corpo. Questo è il meraviglioso ciclo dell’acqua.

Quante volte le particelle che compongono il nostro corpo, il nostro cervello, la nostra coscienza, quante volte queste particelle sono state nei corpi di altre persone? E negli animali? E nelle piante?

In questo infinito ciclo della vita, quante volte è successo? Un infinito numero di volte. Siamo stati tutto, ovunque, e saremo tutto, per sempre. Questo è il motivo perché noi siamo uno, con il cielo, con le stelle, con il terreno, con le piante, con le altre persone intorno a noi. La separazione tra di noi è un’illusione. Io espiro, come tutti, e voi ispirate, come tutti, e a ogni respiro qualche parte del mio corpo va nel vostro corpo, reciprocamente. Così, noi siamo uno. E questo sentimento di unità non è qualcosa di astratto, è qualcosa di materiale, è materia che compone il vostro e il mio corpo, essendo la stessa cosa.

La materia di cui è fatto il vostro corpo e quello di queste piante verdi e dei fiori è la stessa.

Oggi gli scienziati studiano la genetica, il DNA di una scimmia e di una farfalla hanno davvero delle piccole differenze. In altre parole, i mattoni elementari e fondamentali della vita sono gli stessi in tutto ciò che è vivo. Quindi, non siamo differenti, c’è della coscienza in ogni cosa vivente, al nostro livello e agli altri livelli. Ecco perché il simbolo degli Elohim è così importante.

Come sapete, loro ci insegnano che ci troviamo nel corpo di un essere gigantesco e che nelle nostre dita ci sono tante galassie, dei piccolissimi pianeti abitati da esseri viventi.

Ovunque ci sono gli stessi principi della vita e della coscienza. In ogni piccola pianta c'è della coscienza. In questo enorme albero c'è della coscienza. In ogni piccola zanzara che viene a bere il vostro sangue c'è della coscienza. Sono come noi, con i sentimenti, pulsioni sessuali, piacere, esattamente come noi. La sola differenza è che essi non conoscono l'infinito, questo è il privilegio dell'essere umano. E per questo non usiamo la coscienza, ma la sovra-coscienza.

Le persone stupide si limitano a pensare, non usano la coscienza. Le persone che elevano il proprio livello di coscienza, all'improvviso utilizzano la loro coscienza, ma quando usate la coscienza potete diventare molto cattivi. Tutti i killer e le persone violente, come Adolf Hitler, usano la coscienza. La coscienza non è sufficiente. Un lombrico usa la sua coscienza. Non è sufficiente.

Noi esseri umani abbiamo la sovra-coscienza, ed essa è la sola via per sentire l'infinito e raggiungere l'amore. In altre parole, siamo solo un cervello, un cervello pensante, non siamo diversi da un lombrico. Con la sola coscienza, non siamo altro che un lombrico, fieri di essere un lombrico, fieri di essere un'aquila, fieri di essere una rana, fieri di essere francesi, fieri di essere cinesi, fieri di essere giapponesi... questo è dello sporco nazionalismo che crea la guerra. "Io sono me! Tu sei tu! Tu sei meno buono di me!".

In molte lingue, il nome del paese significa "il paese del vero uomo", come se negli altri paesi non ci fossero dei veri uomini. La Germania, il nome originale significa "noi siamo degli uomini e gli altri uomini non lo sono". Questo lo potete trovare anche nelle religioni, come la religione ebraica, che dice "noi siamo degli esseri umani, ma i non ebrei sono come gli animali, loro non sono umani". Ciò crea odio e guerra, non amore.

Quando raggiungete la sovra-coscienza, non siete più giapponesi o francesi, non siamo più esseri umani, "NOI SIAMO", noi siamo uno. Non siamo migliori degli insetti. Questa settimana ho postato su Facebook la fotografia di un piccolo insetto che ho salvato nella mia casa. Tutti amate questa foto. Questo povero animale che stava morendo, l'ho sentito, l'ho preso e l'ho portato fuori, gli ho dato un po' di acqua e lui l'ha bevuta. Ho sentito la sua felicità. Ero una cosa sola con questo insetto.

Sentite questa unità con gli altri esseri umani, con tutto ciò che vive sulla Terra, su un altro pianeta. Poiché molti esseri umani non hanno raggiunto la sovra-coscienza, chiamano "alieni" le persone provenienti da altri pianeti. Avete visto i film degli alieni, i mostri... grrr... questa non è sovra-coscienza. E' per questo che i bianchi odiano i neri, è una specie di razzismo.

Preferite spendere il vostro tempo con un essere di un altro pianeta, con un corpo a forma di ragno ma pieno d'amore che ha raggiunto la sovra-coscienza, oppure con un essere umano che ha la faccia di Adolf Hitler ed è pieno di odio? Io preferisco passare il mio tempo con un ragno pieno d'amore piuttosto che con Adolf Hitler.

Quindi, ovunque nello spazio è la stessa cosa. Solo quando raggiungete la sovra-coscienza avete l'amore. Tutti voi l'avete nel vostro cervello.

Allora, in modo pratico: smettete di pensare, non siate soddisfatti dalla coscienza di base, meditate per raggiungere la sovra-coscienza e sentite l'amore.

Per favore, fatelo.

Celebrazioni del 6 agosto

E' sempre una grande emozione per me celebrare il capodanno raeliano in Giappone. Stiamo entrando nell'anno 69 dopo Hiroshima. Siamo l'unica organizzazione al mondo ad avere un calendario il cui nuovo anno è collegato con gli avvenimenti di Hiroshima. Il 6 agosto, "non dobbiamo mai dimenticare Hiroshima". Era una giornata tranquilla, con le persone che vivevano una vita tranquilla, bambini che giocavano, e improvvisamente "boom!".

Non dobbiamo mai dimenticarlo, è stato il più grande crimine di guerra di tutta la storia dell'umanità. So che molte persone attendono con ansia la rivelazione circa la percentuale di possibilità che abbiamo di sopravvivere, come ho sempre fatto il 6 agosto, e le notizie non sono molto buone... Ancora una volta, a causa dei pazzi americani e israeliani, ancora una volta, c'è il pericolo di una guerra mondiale. E il paese più pericoloso in assoluto è l'America.

Purtroppo, ancora una volta, abbiamo il 99% di possibilità di autodistruzione. Questo non è bello. Ma vi è l'1% di possibilità di sopravvivere, ci sono delle persone ottimiste, come noi raeliani. Dobbiamo pensare solo a questo 1% e meditare per la pace, sperando che il prossimo anno la percentuale di salvezza arrivi al 10%.

Ricordate, ogni volta che meditate per la pace sulla Terra, influenzate tutti. Quindi, grazie alle vostre meditazioni possiamo davvero salvare il mondo. Quando siete soli, nella vostra camera da letto e meditate per la pace, non pensate "oh, non posso cambiare nulla, sono solo un piccolo essere umano". No... potete farlo! Avete questo potere, la potenza del vostro cervello, delle vostre onde cerebrali che influenzano tutti sulla Terra.

Ecco perché spero che quest'anno facciate ancora più azioni "un minuto di meditazione per la pace" in strada. Per favore, fatene più che potete. Dovete farne anche in Giappone e dire alla gente "questo è l'unico modo per salvare il pianeta". Più persone meditano per la pace e più cambierà la mentalità dei governi folli.

La cosa più pericolosa sulla Terra sono i governi. Tutte le persone vogliono la pace, solo i governi sono abbastanza pazzi per non volerla. A Okinawa, sapete quanto siano pazzi gli americani. Spero che presto non ce ne saranno più. Quindi, cerchiamo di pensare a questo 1% e facciamo che diventi 10% il prossimo anno, diffondendo amore, pace e meditazioni per la pace.

Possiamo salvare il mondo.

L'universo è il vostro tempio

Grazie a Kotaro, siamo stati a guardare l'oceano con un sentimento di religiosità. Come quando la gente va in un tempio e improvvisamente si sente religiosa. Non abbiamo bisogno di templi, l'oceano è già di per sé un tempio. Non c'è bisogno di andare in una casa fatta di pietra o legno per sentirsi improvvisamente spirituali.

Guardando l'oceano, lo si può risentire ancora di più! Guardando il cielo, le nuvole, guardando le piante verdi. Tutte queste cose sono dei templi, migliori di quelli costruiti dall'uomo. Quando guardate il sorriso e gli occhi delle altre persone, sono meglio di un tempio. Quando guardate voi stessi. Io chiamo il mio corpo "il mio tempio". Trattate il vostro corpo come un tempio, perché è assolutamente fantastico quello che sta succedendo al suo interno. In questo momento, ogni secondo, miliardi di cellule sono collegate, sentendosi una cosa sola, lavorando per farvi sentire bene. Il vostro cuore che batte, sentitelo, mettete la mano qui, non si ferma mai, per fortuna... non si ferma mai, qualunque cosa pensi il vostro pazzo cervello, il cuore continua a pompare.

E' un tempio della vita. Ogni parte del nostro corpo è un tempio. Quindi, non c'è bisogno di entrare in un edificio, non c'è bisogno di essere in una chiesa o in qualsiasi luogo di culto. L'universo è il vostro tempio, sentitelo ovunque, dentro di voi, nel cielo, nel mare, nel sorriso delle altre persone.

Questa è la vera spiritualità.

Noi siamo l'infinito

Infinito... non c'è niente di più profondo dell'infinito, è impossibile. Rendiamoci conto che questa è una meditazione molto importante. Ogni particella e ogni atomo che compongono il vostro corpo sono sempre esistiti, come materia o energia, ed esisteranno per sempre. Non c'è inizio. Questo significa che ciò che compone il nostro corpo è eterno, è sempre esistito ed esisterà per sempre. Non può essere distrutto. Anche quando moriamo, la materia che compone i nostri corpi non viene distrutta.

In Giappone, quando qualcuno muore, molte persone ricorrono alla cremazione, da cui si ottiene una piccola urna con le ceneri di quello che era vostro padre o vostra madre. Sono ancora lì. Come mai sono più piccoli? Il padre era alto un metro e ottanta, pesava cento chili, forse, troppo sushi, e all'improvviso è dentro una piccola urna... perché? Perché ogni grasso è stato bruciato e l'80% del corpo è composto da acqua.

Dove va? Tra le nuvole. Nulla si distrugge. Quindi, tutto il nostro corpo è sempre esistito. Rendetevi conto che viviamo nell'infinito e nell'eternità. Vuol dire per sempre, significa che noi, le parti del nostro corpo, sono sempre esistite, ovunque. Non c'è una parte dell'universo in cui una parte del nostro corpo non sia stata.

Quindi, quando di notte guardate le stelle, ogni parte del vostro corpo, ogni piccolo atomo, è stato su ciascuna stella che vedete, perché l'infinito nello spazio e nel tempo non può essere separato. E questo vale sia per il passato che per il futuro. Non c'è nessuna parte dell'universo infinito dove ogni parte del vostro corpo non viaggerà, ancora e ancora e ancora. Quante volte? un numero infinito di volte, perché è infinito. Siamo infinito. Non siamo qualcosa che guarda l'infinito... no, non lo siamo. Siamo parte dell'infinito. Non possiamo essere separati ed è per questo che siamo uno.

Noi siamo UNO.

“Vi amo. Punto”

L'amore deve essere vissuto pienamente, altrimenti non lo è. Ricordatevelo.

Quando si è un Buddha, è lo stesso. Il problema è quello di rimanere in questo stato nel momento presente. Ora, guardate i miei occhi. In questo momento siete al 100% nell' amore, lo sentite! In questo momento, sentirete più amore di quanto non avete fatto finora nella vostra vita, sentitelo provenire dai vostri occhi, sentitelo.

Provate a fare di questo istante il momento più amorevole della vostra vita.

Per favore, solo un secondo. Siete pronti, ok? Lo faremo. Per un secondo, quando sentirete veramente e totalmente l'amore. Siete pronti? Lo sentite? C'è una sorgente, un geysir di amore! Sentitelo, come un wow! E più sentite questo amore che scorre al di fuori di voi, più ne ricevete.

L'amore non è come il denaro. Quando donate i vostri soldi, poi ne avete di meno. Per l'amore è il contrario. Più ne date, più ne avete. Per questo voi raeliani siete dei miliardari dell'amore, perché più ne date e più vi arricchite.

I banchieri non lo possono capire, non lo sanno. Gli uomini d'affari non lo sanno. Più ne date, più ne avete, lo sentite? Sentite ora che diffondete il vostro amore, come un uccello distende le sue ali, che avete più amore in voi, lo sentite? Lo dovete sentire sempre. Il problema non è farlo, ma restarci.

Le mie parole di luce e di amore vi fanno volare, ma quando mi fermerò, potreste tornare alla normalità... “hummm...”. Non tornate a “hummm...”, restate così. Questo è il problema. Potete essere un Buddha perfetto per un secondo, è molto semplice, ma restarci, questo è il problema.

E' la stessa cosa per la meditazione. Quando meditate e non siete ancora esperti, vi sdraiate, respirate e meditate. Poi, vi alzate e “hummm”. Ma lentamente, quando sviluppate la vostra abilità a meditare, allora meditate tutto il tempo. Mi piace camminare sulla spiaggia. Cammino e medito allo stesso tempo.

Sdraiarsi per meditare con una registrazione del Maitreya, va bene per i principianti. Con il tempo, parlerete e mediterete. Ora, sto parlando con voi e sto meditando. Quando mangio, medito. Quando vado in bagno, medito. Lo stesso per qualsiasi cosa faccia, per tutta la giornata. Questo è l'obiettivo.

Per un secondo, lo potete sentire, il problema è cercare di rimanere in permanenza in questo stato. Non cercare, fare! E questo è ciò che mi auguro siate presto tutti in grado di fare.